

Contribución a los ODS 3,4,5 a través de la implementación del programa Salud Menstrual.



Resumen del proyecto Saluganda:

El objetivo del proyecto Saluganda es mejorar las condiciones higiénicas, la alimentación y la educación de los niños y niñas en siete escuelas ugandesas. Para ello, colaboramos con la ONG local Cape of Good Hope Orphan Care (COGHOC) en la instalación de letrinas secas tipo Ecosan, tanques de recogida de agua de lluvia, criaderos de cerdos, gallineros y huertos ecológicos, completando así un ciclo de producción sostenible adaptado a los recursos de cada escuela. Los alumnos participan directamente en estas actividades, de manera que aprenden técnicas de agricultura y ganadería sostenibles, compostaje e higiene personal a la vez que mejoran las condiciones de vida en la escuela, y con ello la asistencia a clase. Por otra parte, los ingresos generados contribuyen a la incorporación de nuevos niños cuyas familias no pueden pagar la matrícula. Gracias a un sistema de becas, 257 nuevos alumnos se matricularon en último curso escolar 2018-2019, de un total de 2985 alumnos que se benefician actualmente de este proyecto que comenzamos en 2010 con tan sólo una escuela y 313 alumnos. Este trabajo pretende visibilizar el esfuerzo de todos los alumnos, profesores y voluntarios que venimos trabajando desde entonces y conseguir nuevos fondos para seguir extendiendo el proyecto a nuevas escuelas.

Programa Educación e Higiene Menstrual:

Contexto

Las beneficiarias del proyecto son familias de ingresos muy bajos, por lo que su situación económica no les permite acceder a ciertos recursos sanitarios como por ejemplo a compresas. Esta situación hace que las niñas no acudan a clase cuando están en su periodo menstrual, lo que implica muchas veces un retraso en las materias y a veces abandono definitivo de los estudios. Por otro lado, tal y como nos indica Monica Mutyaba -coordinadora de las Cooperativas de Mujeres Ganaderas, parte del proyecto Saluganda-, esa falta de acceso a productos higiénico-sanitarios también dificulta el trabajo de las mujeres, dado que los métodos que utilizan en su periodo (telas viejas) puede generarles problemas sanitarios, infecciones e incomodidad para realizar sus actividades diarias con normalidad. Al abordar la temática de la salud menstrual desde la educación, rompiendo el tabú, evitando el estigma, hablando de manera natural

sobre el tema socializándolo, brindándoles de herramientas para la gestión e higiene adecuada de la menstruación, se abordan diferentes problemáticas tal y como se muestra en el siguiente diagrama.

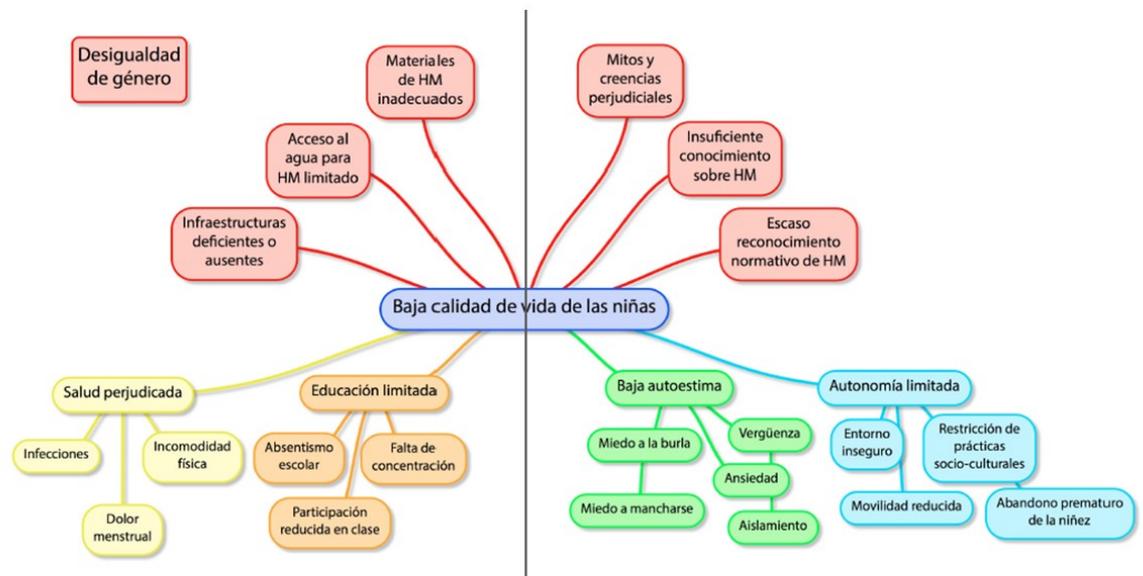


Diagrama 1: La importancia de la Gestión de Higiene Menstrual ¹

Objetivos y actividades

En este contexto, los principales **objetivos** de esta línea de trabajo comenzada en 2019 en el contexto del proyecto Saluganda son:

- aumentar la asistencia escolar de las niñas y mejorar la situación de las mujeres a través de compresas reutilizables;
- sensibilizando a los niños y niñas sobre el ciclo menstrual, el cambio del cuerpo y la gestión de la higiene menstrual;
- transmitiendo nuevas habilidades para hacer sus propias compresas reutilizables.

¹ Brasa Pérez-Colemán, U., Cardenal del Peral, M., & Rodríguez Suárez, A. (2018). *Manual de intervención en Gestión de Higiene Menstrual en la Escuela* (pp. 10–11). Retrieved from ONGAWA website: <https://ongawa.org/wp-content/uploads/2018/05/Manual.pdf>

Estas son las líneas de acción para dar una **respuesta holística** a la problemática:

1. Sesión educativa para el uso correcto de compresas de tela reutilizables. La empresa Afripads, comparte y ofrece un manual explicativo de 3 horas *Training of trainers about all topics related to MHM - Menstrual Hygiene Management*, para posteriormente impartir estas sesiones educativas en los colegios y en los grupos de mujeres ganaderas. Además, también se contará con material didáctico, como comics, sobre la primera menstruación: <https://www.afripads.com/mhm-curriculum/>



2. Taller de costura de compresas reutilizables de tela. Este taller tiene como objetivo;
 - Enseñar a las niñas y profesoras a coser sus propias compresas reutilizables para que sean autosuficientes y en el futuro no tengan que depender de la compra de compresas y poder obtenerlas de manera más económica e independiente. Además, este conocimiento se irá transmitiendo año a año a todas las niñas en edad menstrual.
 - A través del taller también se conseguirá proporcionar a las alumnas de nuevas habilidades, que en el futuro pueda abrirles puertas en el mercado laboral.

Implementación del proyecto en 2019

Actividades realizadas y objetivos alcanzados

Se han realizado los siguientes talleres en las 7 escuelas primarias implicadas en el proyecto Saluganda:

1. Sesión informativa y educativa sobre la agenda internacional 2030. Especial énfasis en los ODS 3,4 y 5 implicados directamente con el trabajo que se realiza a través del proyecto como escuelas agrosostenibles y el proyecto de Educación e Higiene Femenina.
2. Talleres educativos e informativos sobre Salud e Higiene menstrual.
3. Talleres prácticos de costura de compresas reutilizables y lavables de tela.

A través de estas acciones se han alcanzado los siguientes objetivos:

250 niñas beneficiarias del conocimiento y materiales a través talleres mencionados, que a partir de esta iniciativa podrán acudir a clases reduciendo la desescolarización de las niñas; y 90 mujeres del proyecto de Cooperativa de Mujeres Ganaderas.

La acogida del proyecto ha sido excelente tal y como mencionan las y los directores de los siete centros del proyecto, así como las mujeres ganaderas. En el 2020 se planea continuar con el programa de educación menstrual, haciendo más hincapié en la importancia de la higiene íntima, extendiendo las sesiones educativas para poder romper el tabú y naturalizar la menstruación; y continuar con los talleres prácticos de las compresas de tela. Estas sesiones las continuarán realizando una experta parte de una organización ugandesa que promueve la higiene personal y específicamente salud menstrual.

Una de las **necesidades identificadas** por las directoras y profesoras del centro es poder tener un **espacio de higiene íntima** para las niñas, un lugar limpio y seguro donde puedan acudir cuando necesiten mientras están en la escuela en su periodo menstrual, dando facilidades a acudir a clase esos días señalados.



Imagen 1: Implementación de la sesión educativa sobre salud menstrual y taller práctico de compresas de tela reutilizables en la escuela primaria Good Samaritan.



Imagen 2: Implementación de la sesión educativa y talleres prácticos en la escuela primaria Kiyindi Community



Imagen 3: Grupo de Cooperativas de Mujeres Ganaderas tras el taller práctico de compresas reutilizables de tela.